

## После удаления зуба и хирургического вмешательства

После удаления зуба или выполнения любой другой операции в полости рта важно помнить о следующем:

- Избегайте полоскания рта, приема пищи и курения до тех пор, пока не пройдет действие анестетика.  
Подождите не менее двух часов.
- Когда чистите зубы, первое время избегайте области раны.  
Остальные зубы можно чистить как обычно.
- Не сосите рану и не тыкайте в нее языком!  
Не пытайтесь прочистить рану зубочистками, даже если вам кажется, что в ней что-то застряло.

### Проблемы после вмешательства

#### Кровотечение

Рана почти всегда немного кровоточит после процедуры. Это совершенно нормально, и не стоит беспокоиться. Если кровотечение долго не прекращается, вы можете использовать компрессы, которые вы получили от нас. Смочите их в небольшом количестве теплой воды и закусите зубами примерно на 15-20 минут.

#### Отек

Иногда область вокруг раны набухает. Поэтому может быть немного трудно открывать рот. Эти проблемы со временем полностью исчезнут.

#### Боль

Боль в полости рта может сохраняться в течение нескольких дней. Боль должна постепенно уменьшаться. При необходимости примите обезболивающие таблетки с парацетамолом, например Альведон или Панадол.

#### Свяжитесь с нами

- Если вы не можете остановить кровотечение или если через некоторое время она возобновится.
- Если отек и проблемы с открыванием рта не уменьшаются.
- Если у вас возникают трудности с глотанием или питьем.
- Если боль не утихает.
- Если у вас поднимется температура.