

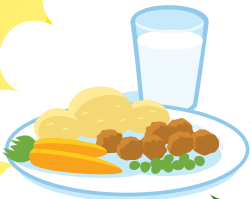
Bettans tandskola



Hej! Jag heter Bettan.
Jag har många tänder.



Vad mycket gott jag
kan äta och dricka ...
Mums!



Titta, jag har
en röd tandborste
med en nalle på.



Jag borstar
med fluortandkräm så
tänderna blir starka.



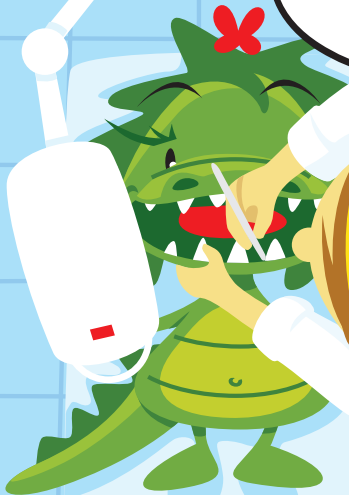
Mamma och pappa
borstar mina tänder
morgon och kväll.



Idag ska jag till
Folktandvården!



Vi räknar mina
tänder och kollar att
alla mår bra.



Jag ska inte äta glass,
läsk, saft och kakor som
tandtrollen gillar.



Godis bara på
lördagar, sen borstar
jag tänderna.





Så här stark blir jag
när mina tänder mår bra.
Super-Bettan!

Har du fina tänder?

